



AIMS e ISS:
insieme per la sclerosi multipla
Party scientifico in giardino

50
DA 50 ANNI
LA SM NON CI FERMA

**SCLE
ROSI
MULT
IPLA**
associazione
italiana
un mondo
libero dalla SM



Allattamento e alimentazione infantile

Angela Giusti, Sofia Colaceci, Eleonora Brillo, Francesca Zambri
Istituto Superiore di Sanità



Raccomandazioni

- 1 Prendere l'acido folico
- 2 Non fumare
- 3 Allattarlo al seno
- 4 Metterlo a dormire a pancia in su
- 5 Proteggerlo con il seggiolino
- 6 Fare tutte le vaccinazioni
- 7 Leggergli un libro
- 8 Farlo muovere
- 9 Nati per la musica

**Contatto
pelle-a-pelle**
**Coccole
per tutti
i bambini
e le bambine,
le mamme e i papà**

Il latte viene allattando



**Allattamento esclusivo
per i primi 6 mesi e continuato
anche dopo l'introduzione di
altri cibi, fino a 2 anni e oltre**

*In caso di utilizzo della formula
sostitutiva per lattanti:*

1. bollire l'acqua
2. lasciarla raffreddare fino a una temperatura superiore ai 70° C
3. versare la polvere e lasciare raffreddare prima di darla al bambino o alla bambina.

Per qualsiasi informazione,
dubbio, curiosità, chiedi qui

